

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

				1	2
				DIA DE TODOS LOS SANTOS	
5	6	7	8	9	
Puré de verduras con judías verdes Pechuga de pavo plancha con papas sancochadas Yogur o fruta del tiempo	Tallarines con picadillo Filete de merluza con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Sopa de estrellas Tortilla de papas con salsa de tomate natural Petit suit o fruta del tiempo	Paella o arroz con verduras Escalopines con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con puerros o puré Pizza al horno y tacos de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural	
12	13	14	15	16	
Fideua o coditos a la napolitana Chuleta de cerdo plancha con ensalada de la huerta Yogur o fruta del tiempo	Puré de verduras o verdura braseada al horno Filete de lenguado con papas arrugadas y mojo verde Fruta del tiempo	Garbanzos estofados con verdura o puré Huevos rellenos o sancochados con jamoncitos al horno y ensalada Actimel o fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Estofado de pollo al horno con zanahorias baby y papas cuadradas Fruta del tiempo	Arroz blanco con atún y tomate San jacob de york y queso con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	
19	20	21	22	23	
Sopa de marisco o letras Pechuga de pollo plancha con ensalada campera Yogur o fruta del tiempo	Judías pintas estofadas con verdura o puré Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural, aceite de oliva y orégano Fruta del tiempo	Arroz milanese Filete de merluza plancha o rebozado con ensalada mixta Gelatina o fruta del tiempo	Crema de calabaza o habichuelas salteadas con jamón Albóndigas caseras al horno ternera/pollo con papas Fruta del tiempo	Macarrones gratinados al horno con tomate y queso o salteados al ajillo con champiñones Calamares fritos y tacos de lenguado (Halibut) con ensalada mixta y remolacha Macedonia de fruta natural	
26	27	28	29	30	
Sopa de pescado Costillas asadas al horno con ensalada mixta Yogur o fruta del tiempo	Espaguetis carbonara o boloñesa Churros de merluza con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de calabacines Roti de pavo al horno con papas sancochadas Natilla o fruta del tiempo	Arroz a la cubana completo Huevo-Plátano-Tomate Salchichas al curry Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	

**Alérgenos Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuetes y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.