

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

				1	2
				DIA DE TODOS LOS SANTOS	
5	6	7	8	9	
Puré de verduras con judías verdes Pechuga de pavo plancha con papas sancochadas Yogur	Tallarines con tomate Filete de merluza con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	Sopa de estrellas Tortilla de papas con salsa de tomate natural Petit suit o fruta del tiempo	Arroz con verduras Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con puerros o puré 1/2 Pizza al horno(Sin Jamón) y tacos de lenguado con ensalada Macedonia de fruta natural	
12	13	14	15	16	
Coditos a la napolitana Tortilla francesa con ensalada mixta y pepino Yogur	Puré de verduras de lenguado con papas sancochadas y tomate natural Fruta del tiempo	Crema de garbanzos con verdura Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Actimel o fruta del tiempo	Sopa de fideos con hortalizas Estofado de pollo al horno con zanahorias baby y papas cuadradas Fruta del tiempo	Arroz blanco con atún y tomate Filete de pavo plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	
19	20	21	22	23	
Sopa de letras Escalope de pollo con ensalada mixta Yogur	Puré de judías pintas con verdura Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Fruta del tiempo	Arroz milanese Filete de merluza plancha con ensalada mixta Gelatina o fruta del tiempo	Crema de calabaza Albóndigas caseras al horno ternera/pollo con papas Fruta del tiempo	Macarrones gratinados al horno con tomate y queso Tacos de lenguado (Halibut) con ensalada mixta y remolacha Macedonia de fruta natural	
26	27	28	29	30	
Sopa de pescado Tiras de pollo plancha con ensalada mixta Yogur	Espaguetis boloñesa Churros de merluza con ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de calabacines Roti de pavo al horno con papas sancochadas Natilla o fruta del tiempo	Arroz a la cubana Tortilla francesa-Tomate Salchichas al curry( Ave) Fruta del tiempo	Potaje de lentejas con gofio o puré Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural	

**Alérgenos Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.