

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | DIA DE TODOS LOS SANTOS | |
| | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| Puré de verduras con judías verdes Pechuga de pavo plancha con papas sancochadas Fruta del tiempo | Tallarines con picadillo Filete de merluza plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo | Sopa de estrellas Filete de pollo plancha con papas y tomate natural Fruta del tiempo | Arroz con verduras Escalopines plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | Potaje de lentejas con puerros o puré Tacos de lenguado plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| Coditos a la napolitana Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada mixta y pepino Fruta del tiempo | Puré de verduras Filete de lenguado plancha con papas sancochadas y tomate natural Fruta del tiempo | Crema de garbanzos con verdura Jamoncitos al horno con ensalada Fruta del tiempo | Sopa de fideos con hortalizas Estofado de pollo al horno con zanahorias baby y papas cuadradas Fruta del tiempo | Arroz blanco con atún y tomate Filete de pavo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| Sopa de letras Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | Puré de judías pintas con verdura Tiras de pavo plancha con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Fruta del tiempo | Arroz milanese Filete de merluza plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | Crema de calabaza Albóndigas caseras al horno ternera/pollo (Sin Huevo-Especial) con papas Fruta del tiempo | Macarrones gratinados al horno con tomate y queso Tacos de lenguado (Halibut) plancha con ensalada mixta y remolacha Fruta del tiempo | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Sopa de pescado Filete de lomo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | Espaguetis boloñesa Filete de merluza plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | Crema de calabacines Roti de pavo al horno con papas sancochadas Fruta del tiempo | Arroz a la cubana (Sin Huevo)-Tomate Salchichas al curry Fruta del tiempo | Potaje de lentejas o puré Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo | |

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.