

**Lunes**

1

Arroz blanco con tomate natural  
Filete de lomo asado al horno con ensalada mixta  
Yogur

8

Tallarines con atún y tomate  
Pechuga de pollo plancha con ensalada de lechuga iceberg  
Yogur

15

Puré de verduras  
Pechuga de pavo plancha con papas sancochadas  
Yogur

22

Crema de espinacas  
Muslo de pollo asado al horno (deshuesado) con papas  
Yogur

29

Arroz milanese  
Tacos de merluza plancha con ensalada mixta  
Yogur

**Martes**

2

Puré de judías pintas con verdura  
Tacos de lenguado al limón plancha con ensalada y remolacha  
Fruta del tiempo

9

Crema de calabacines  
Filete de lenguado (halibut) a la portuguesa (horno) con papas sancochadas  
Fruta del tiempo

16

Espirales boloñesa  
Filete de merluza plancha con ensalada mixta y millo  
Fruta del tiempo

23

Coditos a la napolitana  
Filete de merluza al horno con verduritas y ensalada  
Fruta del tiempo

30

Crema de garbanzos con verdura  
Pechuga de pavo plancha con rodaja de tomate natural y aceite de oliva.  
Fruta del tiempo

**Miércoles**

3

Crema de zanahorias  
Roti de pavo al horno con papas sancochadas  
Yogur o fruta del tiempo

10

Puré de garbanzos con verdura  
Jamoncitos al horno con ensalada  
Actimel o fruta del tiempo

17

Puré de lentejas estofadas  
Tacos de lomo plancha con ensalada mixta  
Petit suit o fruta del tiempo

24

Sopa de fideos con hortalizas  
Chuleta de cerdo plancha (deshuesada) con ensalada mixta y atún  
Natilla o fruta del tiempo

31

Espaguetis con tomate y queso  
Filete de lomo plancha con ensalada mixta y zanahoria rallada  
Yogur o fruta del tiempo

**Jueves**

4

Sopa de estrellas  
Tiras de pollo plancha con ensalada  
Fruta del tiempo

11

Sopa de pescado  
Escalopines plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

18

Sopa de letras  
Albóndigas caseras al horno ternera/pollo (Sin Huevo) con papas cuadradas  
Fruta del tiempo

25

Arroz a la cubana (Sin Huevo)-Tomate  
Salchichas al horno  
Fruta del tiempo

**Viernes**

5

Macarrones con picadillo  
Filete de merluza plancha con ensalada y pepino  
Macedonia de fruta natural

12

DIA NACIONAL DE ESPAÑA

19

Arroz caldoso  
Tacos de lenguado plancha con ensalada  
Macedonia de fruta natural

26

Crema de judías blancas con verdura  
Filete de lenguado plancha con ensalada mixta  
Macedonia de fruta natural

**Alérgenos Alimentarios**

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alérgicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias. En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.